平成26年度日本身体障がい者水泳連盟普及合宿東地区のご案内

1 目　　的　会員の競技者としての向上と指導者の育成を図り、また親睦を目的とする。
2 主　　催　日本身体障がい者水泳連盟
3 主　　管　関東身体障害者水泳連盟
4 協　　力　群馬県立ふれあいスポーツプラザ
5 日　　時　平成26年5月10日（土）午前9時00分受付
　　平成26年5月11日（日）午後4時現地解散予定
6 場　　所　群馬県立ふれあいスポーツプラザ
　　群馬県伊勢崎市下触町238-3
7 宿泊場所　ホテルサンダーソン　TEL 027(251)5151
（予定）　群馬県前橋市石倉町3-12-2
8 定　　員　40名(選手)
9 参 加 費　**宿泊の有無によって参加費が異なります。**

	10日(土)宿泊あり 昼、夜、朝、昼食の4食付	10日(土)宿泊なし 昼食2回付
選手登録者	15，000円	7，000円
上記以外	10，000円	3，000円

10 参加資格　日本身体障がい者水泳連盟登録者及び選手のコーチ、介助者
11 申込規定　案内、申込書は下記のホームページからもダウンロードできます。
http://www.kanto-sfd.com/index.htm
「関東身体障害者水泳連盟」で検索して下さい。
1）申込方法
①郵送　申込書に必要事項を記入の上、下記の申込先へ郵送して下さい。
〒300－2614　茨城県つくば市上里335－2　軽部 弘
②E-mail　下記アドレスに申込書を送信して下さい。
kantosfd@yahoo.co.jp
2）振込先　① 郵便局ゆうちょ銀行からの振込み
記号10660 番号38023351
カントウシンタイショウガイシャスイエイレンメイ
② ①以外の金融機関からの振込み
店名 〇六八 店番068 普通預金 口座番号3802335
※参加費の返還は原則として行いません。
3）問い合わせ先 軽部 弘　電話：090－4702－1297
E-MAIL：kantosfd@yahoo.co.jp
※当合宿については必ず上記問い合わせ先にお願いします。会場に合宿のことを問い合わせいただいても、回答はできませんのでご注意ください。
4）申込締切日　平成26年4月21日（月）消印有効
※申込締め切り後も定員に満たない場合は、申し込みを受け付けますので、お問い合わせ下さい。
12 免責事項　合宿中の事故、疾病については応急処置しかできないので各自健康、安全について各自責任を持つこと。
13 送付書類　案内文書　日程予定　参加申込書
14 そ の 他　●10日朝の伊勢崎駅からプラザまでの送迎は、伊勢崎駅北口を8時30分に出発しますので、遅れないようご注意願います。
●パドルその他練習用具は各自準備してください。
●普及合宿参加者で、関東大会クラス分けを受ける方は参加申込書内通信欄に記入してください。

《 合 宿 日 程 予 定》

1日目（10日）

<table>
<tr><td>9:00</td><td colspan="3">受 付 2階会議室</td></tr>
<tr><td colspan="2">グループA（1班 2班）</td><td colspan="2">グループB（3班 4班）</td></tr>
<tr><td>9:10</td><td colspan="3">開 講 式</td></tr>
<tr><td>9:15</td><td>プール移動</td><td colspan="2"></td></tr>
<tr><td rowspan="2">9:30</td><td rowspan="4">練習①</td><td>9:50</td><td rowspan="2">グループ討議</td></tr>
<tr><td>10:50</td></tr>
<tr><td rowspan="2">11:30</td><td>11:00</td><td>プール移動</td></tr>
<tr><td rowspan="2">11:30</td><td rowspan="3">練習①</td></tr>
<tr><td></td><td>昼食</td></tr>
<tr><td>13:00</td><td>プール移動</td><td rowspan="2">13:30</td></tr>
<tr><td>13:30</td><td rowspan="4">練習②</td></tr>
<tr><td></td><td>昼食</td></tr>
<tr><td rowspan="2">15:30</td><td>15:00</td><td>プール移動</td></tr>
<tr><td>15:30</td><td rowspan="3">練習②</td></tr>
<tr><td>16:30</td><td rowspan="2">グループ討議</td><td rowspan="2">17:30</td></tr>
<tr><td>17:30</td></tr>
<tr><td>18:00</td><td colspan="3">ホテル移動</td></tr>
<tr><td>19:00</td><td colspan="3">夕食</td></tr>
</table>

2日目（11日）

<table>
<tr><td colspan="2">グループA（1班 2班）</td><td colspan="2">グループB（3班 4班）</td></tr>
<tr><td>7：00から</td><td colspan="3">朝食</td></tr>
<tr><td>7:45</td><td colspan="3">バス利用者 ホテルロビー集合</td></tr>
<tr><td>7:50</td><td colspan="3">ホテル出発</td></tr>
<tr><td>8:20</td><td>プール移動</td><td>8:30</td><td>プラザ到着</td></tr>
<tr><td rowspan="2">8:30</td><td rowspan="4">練習③</td><td>9:00</td><td rowspan="2">未定</td></tr>
<tr><td>9:30</td></tr>
<tr><td rowspan="2">10:30</td><td>10:00</td><td>プール移動</td></tr>
<tr><td>10:30</td><td rowspan="2">練習③</td></tr>
<tr><td></td><td>昼食</td><td>12:30</td></tr>
<tr><td>12:30</td><td>プール移動</td><td></td><td>昼食</td></tr>
<tr><td>13:00</td><td rowspan="3">練習④</td><td>13:30</td><td>プール移動</td></tr>
<tr><td>15:15</td><td>14:00</td><td rowspan="2">練習④</td></tr>
<tr><td>15:15</td><td>15:15</td></tr>
<tr><td>15:15</td><td colspan="3" rowspan="2">リレー</td></tr>
<tr><td>15:30</td></tr>
<tr><td>15:45</td><td colspan="3">閉講式 プールサイド 解散</td></tr>
</table>