

ドーピング禁止薬と知らずに使用していませんか？

次のようなお薬を使用していませんか？
もう一度、ご自分の薬を確認してください。

ホルモン系のお薬

ステロイド系の薬 成長ホルモン系の薬
子宮内膜症の治療薬
不妊症治療薬
脳下垂体刺激ホルモン系の薬
その他ホルモン治療薬 など

気管支ぜんそくの薬

気管支拡張剤(貼薬を含む)
ベータ-2作用系の薬
吸入剤の一部 など

利尿を促す薬 興奮させる薬

利尿剤 心不全の薬 強心剤
緑内障の治療薬(点眼薬を含む)
精神刺激の薬 高血圧症の薬
など

その他

インスリン かぜ薬の一部
骨粗鬆症の治療薬の一部
麻薬系鎮痛剤 など

うっかり、使用すると、ドーピング
違反になりますよ

市販薬
とくに風邪薬

栄養ドリ
ンク系

JADAや
WADA未公
認のサプリメ
ント

自己導尿の消毒
液にグリセリンを
含むもの

漢方薬

安心してください！



←このようなJADAの公式認定マークがあるサプリメントを使用する。

自己導尿カテーテルの消毒液はグリセリンを含まないもの、潤滑油にはキシロカインゼリーを使用する。

未成年者の選手はドーピング検査についての同意書を一度提出したらよい。