

うっかり、使用すると、ドーピング
違反になります

市販薬
とくに風邪薬

栄養ドリンク

JADAや
WADA未公
認のサプリ
メント

喘息
の薬

漢方薬

ステロイド系の
痔の薬

緑内障の
目薬

ドーピング禁止薬と知らずに使用していませんか？

次のようなお薬を使用していませんか？
もう一度、ご自分の薬を確認してください。

ホルモン系のお薬

ステロイド系の薬 成長ホルモン系の薬
子宮内膜症の治療薬 不妊症治療薬
脳下垂体刺激ホルモン系の薬
その他ホルモン治療薬 など

気管支ぜんそくの薬、 アレルギー性鼻炎の薬

気管支拡張剤(貼薬を含む)
ベータ-2作用系の薬
吸入剤の一部 など

利尿を促す薬 興奮させる薬

利尿剤 心不全の薬 強心剤
緑内障の治療薬(点眼薬を含む)
精神刺激の薬 高血圧症の薬
など

その他

ステロイド系の痔の薬 インスリン
かぜ薬の一部 麻薬系鎮静剤
骨粗鬆症の治療薬の一部
など

ドーピング禁止薬を使っている！ どうしたらいい？

ドーピング禁止薬でないものに変更できるものは変更する。

治療上必要であればTUE申請の手続きをする。



TUE申請の結果、使用許可が出ればTUE許可書が発行される。その許可書はコピーを携帯しておくこと。原本は大切に保管しておくこと。

サプリメントは自己責任

最近ではサプリメントを利用することが多くなっていますが、サプリメントにも禁止薬物が入っていることがあります。成分表示されていてもすべての成分が表示されているわけではありません。サプリメントは使用しない方が望ましいです。特に外国製品には注意が必要です。



使用する場合はJADA承認マークのあるものを使用しましょう。

漢方薬は成分が確認できないため
禁止物質が入っていないといいきれないので
使用しない